

## **Herzmeditation**

Ich lade dich ein sanft dein HERZ zu BERÜHREN. Bei dieser Meditation reisen wir in unser Innerstes und aktivieren unsere Herzensenergie. Wir werden bei dieser bewegten Meditation in die Stille gehen, unsere Mitte spüren und die Tür zu unserem Herzen öffnen. In dieser Öffnung spüren wir die Quelle der LIEBE in uns und es entsteht ein tiefes Mitgefühl für uns selbst und andere.

Melde dich an, KOMM VORBEI und lass dich entführen zu dir!

Keine Vorkenntnisse in der Meditation notwendig.